



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

OSKAR

□□: 148

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 14:19:01

□□: 11.73 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□: 63 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□□: 51(of 145)

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:37:50	5:33	125	32:26	169	32:26	17.60	1:37:50	5:33	125	32:26	169	32:26
Schildwiese	18.58	1:28:33	4:45	61	22:44	80	22:44	36.18	3:06:23	5:09	99	55:10	127	55:10
Neuhaus	13.54	1:13:30	5:25	79	20:59	99	20:59	49.72	4:19:53	5:13	94	1:15:51	120	1:15:51
Masserberg	19.86	1:49:05	5:29	101	32:34	145	32:34	69.58	6:08:58	5:18	90	1:48:14	115	1:48:14
Allzunah	17.89	1:34:56	5:18	79	27:24	106	27:24	87.47	7:43:54	5:18	82	2:13:29	103	2:13:29
Grenzdler	19.96	1:34:45	4:44	54	20:31	76	20:31	107.43	9:18:39	5:12	77	2:30:09	96	2:30:09
Neue Ausspanne	13.68	1:10:01	5:07	69	20:57	83	20:57	121.11	10:28:40	5:11	72	2:51:06	90	2:51:06
Kleiner Inselsber	13.90	1:07:20	4:50	43	18:04	55	18:04	135.01	11:36:00	5:09	66	3:05:40	82	3:05:40
Hohe Sonne	18.94	1:25:37	4:31	19	19:08	32	19:08	153.95	13:01:37	5:04	51	3:22:58	64	3:22:58
Hörschel	15.02	1:17:24	5:09	69	25:31	94	25:31	168.97	14:19:01	5:05	51	3:48:29	63	3:48:29