



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Rennschnecken

□□□: 15:19:51

□□: 510

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 131 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 23(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:33:05	5:17	33	23:20	147	27:41	17.60	1:33:05	5:17	33	23:20	229	27:41
Schildwiese	18.58	1:36:38	5:12	33	24:49	141	30:49	36.18	3:09:43	5:14	27	46:34	229	58:30
Neuhaus	13.54	1:09:50	5:09	8	10:48	73	17:19	49.72	4:19:33	5:13	22	56:05	229	1:15:31
Masserberg	19.86	1:44:07	5:14	26	25:29	110	27:36	69.58	6:03:40	5:13	20	1:20:00	229	1:42:56
Allzunah	17.89	1:48:19	6:03	45	37:05	175	40:47	87.47	7:51:59	5:23	23	1:50:21	229	2:21:34
Grenzadler	19.96	1:32:11	4:37	15	16:06	60	17:57	107.43	9:24:10	5:15	18	2:04:48	229	2:35:40
Neue Ausspanne	13.68	1:18:53	5:45	33	20:57	156	29:49	121.11	10:43:03	5:18	18	2:25:45	229	3:05:29
Kleiner Inselsber	13.90	1:07:33	4:51	10	11:27	56	18:17	135.01	11:50:36	5:15	16	2:37:12	229	3:20:16
Hohe Sonne	18.94	1:47:25	5:40	51	38:36	178	40:56	153.95	13:38:01	5:18	20	3:15:48	229	3:59:22
Hörschel	15.02	1:41:50	6:46	65	44:25	219	49:57	168.97	15:19:51	5:26	23	3:57:12	131	4:49:19