



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Speedy s Sport Schart

□□□: 11:18:29

□□: 143

□□: 14.86 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 5 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 5(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:13:38	4:11	8	8:14	11	8:14	17.60	1:13:38	4:11	8	8:14	11	8:14
Schildwiese	18.58	1:15:11	4:02	12	9:22	14	9:22	36.18	2:28:49	4:06	8	17:36	9	17:36
Neuhaus	13.54	1:00:54	4:29	16	8:23	18	8:23	49.72	3:29:43	4:13	8	25:41	9	25:41
Masserberg	19.86	1:19:17	3:59	4	2:46	5	2:46	69.58	4:49:00	4:09	7	28:16	8	28:16
Allzunah	17.89	1:07:32	3:46	1	-	1	-	87.47	5:56:32	4:04	5	26:07	5	26:07
Grenzdler	19.96	1:15:32	3:47	3	1:18	3	1:18	107.43	7:12:04	4:01	5	23:34	5	23:34
Neue Ausspanne	13.68	54:15	3:57	6	5:11	6	5:11	121.11	8:06:19	4:00	5	28:45	5	28:45
Kleiner Inselsber	13.90	55:16	3:58	6	6:00	6	6:00	135.01	9:01:35	4:00	5	31:15	5	31:15
Hohe Sonne	18.94	1:17:35	4:05	8	11:06	14	11:06	153.95	10:19:10	4:01	5	40:31	5	40:31
Hörschel	15.02	59:19	3:56	8	7:26	9	7:26	168.97	11:18:29	4:00	5	47:57	5	47:57