



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

die LENGEFELDERer

□□: 134

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 14:26:16

□□: 11.64 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□: 71 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□□: 55(of 145)

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:22:47	4:42	35	17:23	51	17:23	17.60	1:22:47	4:42	35	17:23	51	17:23
Schildwiese	18.58	1:14:30	4:00	11	8:41	12	8:41	36.18	2:37:17	4:20	15	26:04	20	26:04
Neuhaus	13.54	1:21:46	6:02	126	29:15	176	29:15	49.72	3:59:03	4:48	34	55:01	42	55:01
Masserberg	19.86	1:50:47	5:34	104	34:16	151	34:16	69.58	5:49:50	5:01	58	1:29:06	72	1:29:06
Allzunah	17.89	1:43:52	5:48	113	36:20	157	36:20	87.47	7:33:42	5:11	76	2:03:17	92	2:03:17
Grenzdler	19.96	1:36:20	4:49	62	22:06	88	22:06	107.43	9:10:02	5:07	65	2:21:32	82	2:21:32
Neue Ausspanne	13.68	1:12:26	5:17	80	23:22	97	23:22	121.11	10:22:28	5:08	65	2:44:54	83	2:44:54
Kleiner Inselsber	13.90	1:05:55	4:44	34	16:39	44	16:39	135.01	11:28:23	5:05	56	2:58:03	71	2:58:03
Hohe Sonne	18.94	1:43:10	5:26	99	36:41	150	36:41	153.95	13:11:33	5:08	61	3:32:54	78	3:32:54
Hörschel	15.02	1:14:43	4:58	55	22:50	73	22:50	168.97	14:26:16	5:07	55	3:55:44	71	3:55:44