



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Die flinken Gerataler II

□□□: 15:29:31

□□: 570

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 143 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 25(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:38:51	5:36	42	29:06	175	33:27	17.60	1:38:51	5:36	42	29:06	229	33:27
Schildwiese	18.58	1:19:09	4:15	10	7:20	28	13:20	36.18	2:58:00	4:55	17	34:51	229	46:47
Neuhaus	13.54	1:21:22	6:00	44	22:20	171	28:51	49.72	4:19:22	5:12	20	55:54	229	1:15:20
Masserberg	19.86	1:41:52	5:07	21	23:14	85	25:21	69.58	6:01:14	5:11	19	1:17:34	102	1:40:30
Allzunah	17.89	1:52:14	6:16	56	41:00	199	44:42	87.47	7:53:28	5:24	26	1:51:50	229	2:23:03
Grenzdler	19.96	1:47:31	5:23	48	31:26	167	33:17	107.43	9:40:59	5:24	27	2:21:37	229	2:52:29
Neue Ausspanne	13.68	1:22:08	6:00	37	24:12	177	33:04	121.11	11:03:07	5:28	28	2:45:49	229	3:25:33
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:56	6:10	52	29:50	195	36:40	135.01	12:29:03	5:32	32	3:15:39	229	3:58:43
Hohe Sonne	18.94	1:23:10	4:23	9	14:21	25	16:41	153.95	13:52:13	5:24	24	3:30:00	229	4:13:34
Hörschel	15.02	1:37:18	6:28	59	39:53	210	45:25	168.97	15:29:31	5:30	25	4:06:52	143	4:58:59