



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Die Döllberggemenen

□□□: 14:26:16

□□: 171

□□: 11.64 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 71 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 55(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:23:27	4:44	40	18:03	57	18:03	17.60	1:23:27	4:44	40	18:03	57	18:03
Schildwiese	18.58	1:39:35	5:21	114	33:46	154	33:46	36.18	3:03:02	5:03	87	51:49	112	51:49
Neuhaus	13.54	1:12:40	5:22	74	20:09	92	20:09	49.72	4:15:42	5:08	83	1:11:40	102	1:11:40
Masserberg	19.86	1:30:47	4:34	23	14:16	33	14:16	69.58	5:46:29	4:58	50	1:25:45	64	1:25:45
Allzunah	17.89	1:25:31	4:46	30	17:59	44	17:59	87.47	7:12:00	4:56	44	1:41:35	56	1:41:35
Grenzdler	19.96	1:47:24	5:22	115	33:10	166	33:10	107.43	8:59:24	5:01	53	2:10:54	69	2:10:54
Neue Ausspanne	13.68	1:17:35	5:40	109	28:31	142	28:31	121.11	10:16:59	5:05	60	2:39:25	76	2:39:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:04	5:19	86	24:48	105	24:48	135.01	11:31:03	5:07	59	3:00:43	74	3:00:43
Hohe Sonne	18.94	1:37:59	5:10	80	31:30	115	31:30	153.95	13:09:02	5:07	59	3:30:23	75	3:30:23
Hörschel	15.02	1:17:14	5:08	68	25:21	93	25:21	168.97	14:26:16	5:07	55	3:55:44	71	3:55:44