20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Stetzerbecher Läffer

□□□: 15:30:44

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□: 555

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 147 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

Mixstaffel

□□□□□: 28(of 70)

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□[	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□[	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:55:36	6:34	66	45:51	222	50:12	17.60	1:55:36	6:34	66	45:51	229	50:12
Schildwiese	18.58	1:49:46	5:54	56	37:57	205	43:57	36.18	3:45:22	6:13	67	1:22:13	229	1:34:09
Neuhaus	13.54	1:14:10	5:28	17	15:08	107	21:39	49.72	4:59:32	6:01	61	1:36:04	229	1:55:30
Masserberg	19.86	1:44:10	5:14	27	25:32	111	27:39	69.58	6:43:42	5:48	58	2:00:02	229	2:22:58
Allzunah	17.89	1:46:54	5:58	43	35:40	171	39:22	87.47	8:30:36	5:50	57	2:28:58	229	3:00:11
Grenzadler	19.96	1:27:21	4:22	10	11:16	33	13:07	107.43	9:57:57	5:33	44	2:38:35	229	3:09:27
Neue Ausspanne	13.68	1:26:22	6:18	52	28:26	201	37:18	121.11	11:24:19	5:39	43	3:07:01	179	3:46:45
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:39	5:04	13	14:33	76	21:23	135.01	12:34:58	5:35	37	3:21:34	229	4:04:38
Hohe Sonne	18.94	1:23:24	4:24	11	14:35	27	16:55	153.95	13:58:22	5:26	25	3:36:09	229	4:19:43
Hörschel	15.02	1:32:22	6:08	52	34:57	195	40:29	168.97	15:30:44	5:30	28	4:08:05	147	5:00:12