



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Fellbergläufer

□□□: 15:29:34

□□: 508

□□: 10.84 km/h
□□□□: 5:30 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 144 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 26(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:41:49	5:47	51	32:04	193	36:25	17.60	1:41:49	5:47	51	32:04	229	36:25
Schildwiese	18.58	1:40:47	5:25	39	28:58	162	34:58	36.18	3:22:36	5:35	43	59:27	229	1:11:23
Neuhaus	13.54	1:17:04	5:41	26	18:02	134	24:33	49.72	4:39:40	5:37	40	1:16:12	229	1:35:38
Masserberg	19.86	1:52:22	5:39	46	33:44	158	35:51	69.58	6:32:02	5:38	46	1:48:22	229	2:11:18
Allzunah	17.89	1:19:28	4:26	5	8:14	20	11:56	87.47	7:51:30	5:23	22	1:49:52	229	2:21:05
Grenzadler	19.96	1:58:19	5:55	66	42:14	213	44:05	107.43	9:49:49	5:29	33	2:30:27	229	3:01:19
Neue Ausspanne	13.68	1:13:13	5:21	15	15:17	102	24:09	121.11	11:03:02	5:28	27	2:45:44	229	3:25:28
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:27	5:42	32	23:21	153	30:11	135.01	12:22:29	5:29	25	3:09:05	229	3:52:09
Hohe Sonne	18.94	1:42:09	5:23	42	33:20	143	35:40	153.95	14:04:38	5:29	27	3:42:25	229	4:25:59
Hörschel	15.02	1:24:56	5:39	38	27:31	150	33:03	168.97	15:29:34	5:30	26	4:06:55	144	4:59:02