



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

0000

m & i-Fachklinik

000: 14:32:37

00: 122

00: 11.55 km/h

0000: 5:10 min/km

00: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

00000: 80 (of 228)

000000: 10:30:32

0000:

00000: 63(of 145)

Männerstaffel

0000000: 10:30:32

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Grumbach	17.60	1:46:14	6:02	141	40:50	204	40:50	17.60	1:46:14	6:02	141	40:50	204	40:50
Schildwiese	18.58	1:27:22	4:42	50	21:33	67	21:33	36.18	3:13:36	5:21	115	1:02:23	153	1:02:23
Neuhaus	13.54	1:15:47	5:35	95	23:16	120	23:16	49.72	4:29:23	5:25	110	1:25:21	141	1:25:21
Masserberg	19.86	1:42:40	5:10	66	26:09	92	26:09	69.58	6:12:03	5:20	96	1:51:19	122	1:51:19
Allzunah	17.89	1:48:48	6:04	123	41:16	178	41:16	87.47	8:00:51	5:29	111	2:30:26	142	2:30:26
Grenzdler	19.96	1:23:23	4:10	15	9:09	21	9:09	107.43	9:24:14	5:15	84	2:35:44	105	2:35:44
Neue Ausspanne	13.68	1:05:32	4:47	45	16:28	50	16:28	121.11	10:29:46	5:11	75	2:52:12	93	2:52:12
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:10	5:11	70	22:54	87	22:54	135.01	11:41:56	5:11	70	3:11:36	88	3:11:36
Hohe Sonne	18.94	1:27:14	4:36	25	20:45	39	20:45	153.95	13:09:10	5:07	60	3:30:31	76	3:30:31
Hörschel	15.02	1:23:27	5:33	96	31:34	136	31:34	168.97	14:32:37	5:09	63	4:02:05	80	4:02:05