



Thüringen Pokal 2018 und TRL
Arnstadt / 14.04.2018

□□□□

Riese, Christoph

□□: SV Handwerk Erfurt

□□□: 35:19

□□□□: 7:40 min/km

□□: 4.60 km / 24 □□

□□□□:

H45 (Herren ab 45)

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 34:44

□□: 0:35

□□□□

□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□	□□	□□
	□□	-	-	%	□□	-	-	%
1 (34)	0:53	5	0:07	15.2	0:53	5	0:07	15.2
2 (38)	0:50	2	0:01	2.0	1:43	3	0:07	7.3
3 (39)	0:38	3	0:04	11.8	2:21	5	0:04	2.9
4 (43)	0:56	1	-	-	3:17	2	0:01	0.5
5 (44)	1:34	1	-	-	4:51	2	0:01	0.3
6 (51)	2:28	1	-	-	7:19	1	-	-
7 (54)	0:46	1	-	-	8:05	1	-	-
8 (53)	0:41	1	-	-	8:46	1	-	-
9 (57)	1:40	10	0:33	49.3	10:26	2	0:15	2.5
10 (58)	0:48	3	0:08	20.0	11:14	2	0:14	2.1
11 (59)	1:13	2	0:07	10.6	12:27	2	0:10	1.4
12 (60)	1:18	10	0:26	50.0	13:45	2	0:30	3.8
13 (65)	3:58	4	0:07	3.0	17:43	2	0:37	3.6
14 (66)	1:03	5	0:12	23.5	18:46	2	0:43	4.0
15 (69)	4:22	2	0:23	9.6	23:08	2	1:06	5.0
16 (68)	0:46	1	-	-	23:54	2	1:02	4.5
17 (67)	2:30	1	-	-	26:24	2	0:40	2.6
18 (64)	1:46	5	0:06	6.0	28:10	2	0:42	2.6
19 (61)	1:53	4	0:03	2.7	30:03	2	0:44	2.5
20 (72)	1:42	3	0:16	18.6	31:45	2	0:49	2.6
21 (71)	-	0	-	-	31:45	2	0:49	2.6
22 (49)	1:46	1	-	-	33:31	2	0:26	1.3
23 (47)	1:15	4	0:02	2.7	34:46	2	0:28	1.4
24 (100)	0:22	6	0:04	22.2	35:08	2	0:32	1.5
□□	0:11	7	0:03	37.5	35:19	2	0:35	1.7