



Thüringen Pokal 2018 und TRL
Arnstadt / 14.04.2018

□□□□

Laske, Dietmar

□□: SV TU Ilmenau

□□□: 23:29

□□□□: 7:34 min/km

□□: 3.10 km / 15 □□

□□□□:

H55 (Herren ab 55)

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□: 23:29

□□: -

□□□□

□□	□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %	□□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %
1 (33)	0:41	1	-	-	0:41	1	-	-
2 (36)	1:18	3	0:29	59.2	1:59	2	0:27	29.4
3 (40)	1:37	4	0:09	10.2	3:36	2	0:32	17.4
4 (50)	2:33	1	-	-	6:09	2	0:23	6.7
5 (71)	1:26	1	-	-	7:35	2	0:15	3.4
6 (72)	-	0	-	-	7:35	2	0:15	3.4
7 (63)	3:35	2	0:16	8.0	11:10	1	-	-
8 (62)	1:30	1	-	-	12:40	1	-	-
9 (60)	1:25	3	0:02	2.4	14:05	1	-	-
10 (59)	0:55	1	-	-	15:00	1	-	-
11 (73)	1:33	1	-	-	16:33	1	-	-
12 (57)	0:54	1	-	-	17:27	1	-	-
13 (51)	1:57	1	-	-	19:24	1	-	-
14 (52)	0:55	3	0:17	44.7	20:19	1	-	-
15 (100)	2:57	3	0:19	12.0	23:16	1	-	-
□□	0:13	2	0:03	30.0	23:29	1	-	-