



Thüringen Pokal 2018 und TRL
Arnstadt / 14.04.2018

□□□□

Ehms, Jürgen

□□: USV Jena

□□□: 23:32

□□□□: 7:35 min/km

□□: 3.10 km / 15 □□

□□□□:

H55 (Herren ab 55)

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□: 23:29

□□: 0:03

□□□□

□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□	□□	□□
	□□	-	-	%	□□	-	-	%
1 (33)	0:43	2	0:02	4.9	0:43	2	0:02	4.9
2 (36)	0:49	1	-	-	1:32	1	-	-
3 (40)	1:32	3	0:04	4.6	3:04	1	-	-
4 (50)	2:42	2	0:09	5.9	5:46	1	-	-
5 (71)	1:34	3	0:08	9.3	7:20	1	-	-
6 (72)	-	0	-	-	7:20	1	-	-
7 (63)	3:50	4	0:31	15.6	11:10	1	-	-
8 (62)	1:35	2	0:05	5.6	12:45	2	0:05	0.7
9 (60)	1:23	1	-	-	14:08	2	0:03	0.4
10 (59)	0:57	2	0:02	3.6	15:05	2	0:05	0.6
11 (73)	1:38	3	0:05	5.4	16:43	2	0:10	1.0
12 (57)	1:13	2	0:19	35.2	17:56	2	0:29	2.8
13 (51)	2:10	3	0:13	11.1	20:06	2	0:42	3.6
14 (52)	0:38	1	-	-	20:44	2	0:25	2.1
15 (100)	2:38	1	-	-	23:22	2	0:06	0.4
□□	0:10	1	-	-	23:32	2	0:03	0.2