



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Ruppiner Doppel

□□□: 11:14:36

□□: 2006

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 13 (of 23)

□□□□□□: 7:28:13

□□□□:

□□□□□: 6(of 12)

Mixstaffel

□□□□□□□: 8:23:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	55.13	6:12:54	6:45	7	2:09:11	16	2:09:11	55.13	6:12:54	6:45	7	2:09:11	16	2:09:11
Fröttstädt	45.09	5:01:42	6:41	5	56:44	11	1:37:13	100.22	11:14:36	6:43	6	2:51:05	13	3:46:23