



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Roter Stern Pfafferode Mix

□□□: 9:23:40

□□: 4025

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 12 (of 25)

□□□□□□: 6:55:37

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Mixstaffel

□□□□□□□: 7:46:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:26:40	5:21	3	26:34	9	27:48	27.39	2:26:40	5:21	3	26:34	9	27:48
Finsterbergen	27.74	2:28:11	5:20	5	26:02	10	34:21	55.13	4:54:51	5:20	5	33:39	10	1:02:09
Floh-Seligenthal	22.03	2:05:56	5:42	4	18:28	14	32:29	77.16	7:00:47	5:27	5	46:49	12	1:34:38
Fröttstädt	23.06	2:22:53	6:11	5	50:09	15	53:25	100.22	9:23:40	5:37	5	1:36:58	12	2:28:03