



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Roter Stern Pfafferoode Männer

□□□: 9:26:00

□□: 4024

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 13 (of 25)

□□□□□□: 6:55:37

□□□□:

□□□□□: 7(of 16)

Männerstaffel

□□□□□□□: 6:55:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ | □□□    | □□□     | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|--------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 2:31:59  | 5:32         | 7       | 33:07   | 12        | 33:07     | 27.39  | 2:31:59 | 5:32 | 7       | 33:07   | 12        | 33:07     |
| Finsterbergen    | 27.74    | 2:39:02  | 5:43         | 8       | 45:12   | 15        | 45:12     | 55.13  | 5:11:01 | 5:38 | 7       | 1:18:19 | 13        | 1:18:19   |
| Floh-Seligenthal | 22.03    | 2:00:07  | 5:27         | 7       | 26:40   | 11        | 26:40     | 77.16  | 7:11:08 | 5:35 | 7       | 1:44:59 | 13        | 1:44:59   |
| Fröttstädt       | 23.06    | 2:14:52  | 5:50         | 7       | 45:24   | 11        | 45:24     | 100.22 | 9:26:00 | 5:38 | 7       | 2:30:23 | 13        | 2:30:23   |