



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

ohra-energie-ultras

□□: 4019

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 7:46:42

□□: 12.86 km/h
□□□□: 4:40 min/km

□□□□□: 3 (of 25)

□□□□□□: 6:55:37

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 7:46:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:19:03	5:04	2	18:57	7	20:11	27.39	2:19:03	5:04	2	18:57	7	20:11
Finsterbergen	27.74	2:02:09	4:24	1	-	2	8:19	55.13	4:21:12	4:44	1	-	3	28:30
Floh-Seligenthal	22.03	1:52:46	5:07	3	5:18	7	19:19	77.16	6:13:58	4:50	1	-	3	47:49
Fröttstädt	23.06	1:32:44	4:01	1	-	2	3:16	100.22	7:46:42	4:39	1	-	3	51:05