



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

SUKU.de Lichtenau/Döbeln

□□□: 8:34:29

□□: 4020

□□: 11.69 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 5 (of 25)

□□□□□□: 6:55:37

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

Mixstaffel

□□□□□□□: 7:46:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:00:06	4:23	1	-	2	1:14	27.39	2:00:06	4:23	1	-	2	1:14
Finsterbergen	27.74	2:28:01	5:20	4	25:52	9	34:11	55.13	4:28:07	4:51	2	6:55	5	35:25
Floh-Seligenthal	22.03	1:47:28	4:52	1	-	4	14:01	77.16	6:15:35	4:52	2	1:37	4	49:26
Fröttstädt	23.06	2:18:54	6:01	4	46:10	13	49:26	100.22	8:34:29	5:08	2	47:47	5	1:38:52