



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

LTV Erfurt die Montagsgruppe

□□□: 8:55:57

□□: 4010

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 8 (of 25)

□□□□□□: 6:55:37

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 8:55:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Glasbachwiese	27.39	2:25:16	5:18	1	-	8	26:24	27.39	2:25:16	5:18	1	-	8	26:24
Finsterbergen	27.74	2:33:47	5:32	2	0:13	13	39:57	55.13	4:59:03	5:25	1	-	12	1:06:21
Floh-Seligenthal	22.03	1:55:31	5:14	1	-	10	22:04	77.16	6:54:34	5:22	1	-	9	1:28:25
Fröttstädt	23.06	2:01:23	5:15	1	-	6	31:55	100.22	8:55:57	5:20	1	-	8	2:00:20