



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

LTV Erfurt die Montagsgruppe

□□□: 8:55:57

□□: 4010

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 8 (of 25)

□□□□□□: 6:55:37

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 8:55:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□ | □□<br>□□ | □□□    | □□□     | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□ | □□<br>□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|----------|----------|--------|---------|------|---------|---------|----------|----------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 2:25:16  | 5:18         | 1       | -       | 8        | 26:24    | 27.39  | 2:25:16 | 5:18 | 1       | -       | 8        | 26:24    |
| Finsterbergen    | 27.74    | 2:33:47  | 5:32         | 2       | 0:13    | 13       | 39:57    | 55.13  | 4:59:03 | 5:25 | 1       | -       | 12       | 1:06:21  |
| Floh-Seligenthal | 22.03    | 1:55:31  | 5:14         | 1       | -       | 10       | 22:04    | 77.16  | 6:54:34 | 5:22 | 1       | -       | 9        | 1:28:25  |
| Fröttstädt       | 23.06    | 2:01:23  | 5:15         | 1       | -       | 6        | 31:55    | 100.22 | 8:55:57 | 5:20 | 1       | -       | 8        | 2:00:20  |