

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Heitfeldt, Ulrich

100 Marathon Club

Altersklasse: Senioren M60 (60-64 Jahre)

Platz Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 132

Laufzeit: 14:08:20 (8:28 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:24:13 | 7:27 | 27.39 | 03:24:13 | 7:27 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:33:38 | 7:42 | 55.13 | 06:57:51 | 7:34 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:25:06 | 9:18 | 77.16 | 10:22:57 | 8:04 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:45:23 | 9:46 | 100.22 | 14:08:20 | 8:27 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

