

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Heinkelein, Michael

BSG Springorum Bochum

Altersklasse: Senioren M40 (40-44 Jahre)

Platz Altersklasse: 19

Gesamtplatzierung: 143

Laufzeit: 14:29:00 (8:40 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:10:41 | 6:57 | 27.39 | 03:10:41 | 6:57 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:29:42 | 7:33 | 55.13 | 06:40:23 | 7:15 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:36:33 | 9:49 | 77.16 | 10:16:56 | 7:59 |
| Fröttstädt | 23.06 | 04:12:04 | | 100.22 | 14:29:00 | 8:40 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

