

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Koehler, Klaus**

Delmenhorster TV

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 29

Gesamtplatzierung: 155

**Laufzeit: 14:54:00 (8:55 min/km)**

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:48:43	8:21	27.39	03:48:43	8:21
Floh-Seligenthal	27.74	03:50:26	8:18	55.13	07:39:09	8:19
Finsterbergen	22.03	03:25:15	9:19	77.16	11:04:24	8:36
Fröttstädt	23.06	03:49:36	9:57	100.22	14:54:00	8:55



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

