

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Deenen, Albert Jan**

KWBN Niederlande

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 38

Gesamtplatzierung: 160

Laufzeit: 15:03:55 (9:01 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:41:49	8:05	27.39	03:41:49	8:05
Floh-Seligenthal	27.74	03:30:44	7:35	55.13	07:12:33	7:50
Finsterbergen	22.03	03:50:09		77.16	11:02:42	8:35
Fröttstädt	23.06	04:01:13		100.22	15:03:55	9:01



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

