

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Zab, Gunnar**

LF Trills 09

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 36

Gesamtplatzierung: 188

Laufzeit: 16:59:42 (10:10 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	04:09:45	9:07	27.39	04:09:45	9:07
Floh-Seligenthal	27.74	04:24:46	9:32	55.13	08:34:31	9:19
Finsterbergen	22.03	04:20:06		77.16	12:54:37	
Fröttstädt	23.06	04:05:05		100.22	16:59:42	



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

