

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Giesen, Britta

Laufwerk Hamburg e.V.

Altersklasse: Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 1

Laufzeit: 10:31:06 (6:18 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 02:40:40 | 5:51 | 27.39 | 02:40:40 | 5:51 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 02:48:33 | 6:04 | 55.13 | 05:29:13 | 5:58 |
| Finsterbergen | 22.03 | 02:28:29 | 6:44 | 77.16 | 07:57:42 | 6:11 |
| Fröttstädt | 23.06 | 02:33:24 | 6:39 | 100.22 | 10:31:06 | 6:17 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

