

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Heß, Torsten

LG Rippershausen

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 29

Laufzeit: 11:09:11 (6:41 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | fehlt! | | 27.39 | 00:00:00 | |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 05:24:59 | | 55.13 | 05:24:59 | 5:53 |
| Finsterbergen | 22.03 | 02:54:51 | 7:56 | 77.16 | 08:19:50 | 6:28 |
| Fröttstädt | 23.06 | 02:49:21 | 7:20 | 100.22 | 11:09:11 | 6:40 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

