

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Aust, Frank**

Lauffeuer Fröttstädt e.V.

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 13

Gesamtplatzierung: 44

Laufzeit: 11:32:10 (6:55 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 02:45:56 | 6:03   | 27.39   | 02:45:56      | 6:03   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:01:26 | 6:32   | 55.13   | 05:47:22      | 6:18   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 02:57:22 | 8:03   | 77.16   | 08:44:44      | 6:48   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 02:47:26 | 7:15   | 100.22  | 11:32:10      | 6:54   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

