

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Karthaus, Steef**

Rijnsburg

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 17

Gesamtplatzierung: 65

Laufzeit: 12:24:31 (7:26 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	02:59:29	6:33	27.39	02:59:29	6:33
Floh-Seligenthal	27.74	03:02:15	6:34	55.13	06:01:44	6:33
Finsterbergen	22.03	03:14:42	8:50	77.16	09:16:26	7:12
Fröttstädt	23.06	03:08:05	8:09	100.22	12:24:31	7:25



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

