



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Pötschke, Michael

□□: Guts-Muhts-Rennsteiglauf-Verein  
□□: 259

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 9:35:39

□□: 10.45 km/h  
□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 248)

□□□□□/□: 7 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 8:46:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:35:05	5:39	3	7:36	4	7:36	27.39	2:35:05	5:39	3	7:36	4	7:36
Floh-Seligenthal	27.74	2:34:01	5:33	1	-	2	2:38	55.13	5:09:06	5:36	6	31:45	10	31:45
Finsterbergen	22.03	2:13:14	6:02	4	10:39	6	14:15	77.16	7:22:20	5:43	5	42:24	8	44:45
Fröttstädt	23.06	2:13:19	5:46	3	6:26	4	13:22	100.22	9:35:39	5:44	5	48:50	7	58:07