12. thüringenULTRA

Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Kiefer, Jan

□□: Meddys LWT
□□: 171

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:39:02

□□: 7.92 km/h
□□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 248)
□□□□□/□: 81 (of 203)
□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 15(of 46)
□□□□□□□: 10:20:45

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:02:59	6:40	8	21:45	52	35:30	27.39	3:02:59	6:40	8	21:45	52	35:30
Floh-Seligenthal	27.74	3:02:20	6:34	7	17:55	41	30:57	55.13	6:05:19	6:37	9	51:03	61	1:27:58
Finsterbergen	22.03	3:07:44	8:31	20	37:06	97	1:08:45	77.16	9:13:03	7:10	12	1:24:54	68	2:35:28
Fröttstädt	23.06	3:25:59	8:55	25	53:23	112	1:26:02	100.22	12:39:02	7:34	15	2:18:17	81	4:01:30