



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Schliwa, Sebastian

□□: Runconnection

□□: 141

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 12:41:55

□□: 7.89 km/h

□□□□: 7:36 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 248)

□□□□□/□: 83 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 13(of 22)

□□□□□□□: 8:46:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:56:39	6:26	6	29:10	32	29:10	27.39	2:56:39	6:26	6	29:10	32	29:10
Floh-Seligenthal	27.74	3:11:33	6:54	10	37:32	57	40:10	55.13	6:08:12	6:40	13	1:30:51	66	1:30:51
Finsterbergen	22.03	3:08:40	8:33	13	1:06:05	99	1:09:41	77.16	9:16:52	7:13	13	2:36:56	72	2:39:17
Fröttstädt	23.06	3:25:03	8:53	13	1:18:10	110	1:25:06	100.22	12:41:55	7:36	13	3:55:06	83	4:04:23