



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Deschauer, Bernd

□□: DJK Teutonia Gaustadt

□□: 92

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 12:42:25

□□: 7.89 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 248)

□□□□□/□: 85 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 11(of 25)

□□□□□□□: 8:37:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Glasbachwiese	27.39	2:56:43	6:27	5	20:51	33	27.39	2:56:43	6:27	5	20:51	33	29:14
Floh-Seligenthal	27.74	2:53:27	6:15	3	16:06	21	55.13	5:50:10	6:21	6	1:11:34	47	1:12:49
Finsterbergen	22.03	3:06:14	8:27	12	1:07:15	91	77.16	8:56:24	6:57	9	2:18:49	56	2:18:49
Fröttstädt	23.06	3:46:01	9:48	17	1:46:04	146	100.22	12:42:25	7:36	11	4:04:53	85	4:04:53