



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Möllendorf, Heiko

□□: Potsdamer Laufclub

□□: 35

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 9:37:59

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 248)

□□□□□/□: 8 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 2(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	fehlt!	-	-	-	-	-	27.39	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.74	5:02:31	10:54	34	2:31:08	184	2:31:08	55.13	5:02:31	5:29	2	0:21	7	25:10
Finsterbergen	22.03	2:15:42	6:09	2	4:38	8	16:43	77.16	7:18:13	5:40	2	1:56	7	40:38
Fröttstädt	23.06	2:19:46	6:03	2	4:45	8	19:49	100.22	9:37:59	5:46	2	6:41	8	1:00:27