



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Körting, Axel

□□: SC Karamasow

□□: 133

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:48:30

□□: 7.81 km/h

□□□□: 7:40 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 248)

□□□□□/□: 89 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 23(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:02:42 | 6:40 | 14 | 28:52 | 50 | 35:13 | 27.39 | 3:02:42 | 6:40 | 14 | 28:52 | 50 | 35:13 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:27:52 | 7:29 | 23 | 56:29 | 102 | 56:29 | 55.13 | 6:30:34 | 7:05 | 25 | 1:28:24 | 95 | 1:53:13 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:05:44 | 8:25 | 24 | 54:40 | 90 | 1:06:45 | 77.16 | 9:36:18 | 7:28 | 25 | 2:20:01 | 93 | 2:58:43 |
| Fröttstädt | 23.06 | 3:12:12 | 8:20 | 21 | 57:11 | 87 | 1:12:15 | 100.22 | 12:48:30 | 7:40 | 23 | 3:17:12 | 89 | 4:10:58 |