



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Vandecasteele, Joachim

□□: Canal Street Runners  
□□: 76

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:48:57

□□: 7.80 km/h  
□□□□: 7:40 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 248)

□□□□□/□: 90 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 24(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:59:28	6:33	10	25:38	40	31:59	27.39	2:59:28	6:33	10	25:38	40	31:59
Floh-Seligenthal	27.74	3:01:56	6:33	9	30:33	38	30:33	55.13	6:01:24	6:33	16	59:14	53	1:24:03
Finsterbergen	22.03	3:15:53	8:53	29	1:04:49	112	1:16:54	77.16	9:17:17	7:13	20	2:01:00	73	2:39:42
Fröttstädt	23.06	3:31:40	9:10	31	1:16:39	121	1:31:43	100.22	12:48:57	7:40	24	3:17:39	90	4:11:25