



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Hildebrandt, Guido

□□: Mühlal-Laufverein
□□: 51

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 12:56:43

□□: 7.74 km/h
□□□□: 7:45 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 248)

□□□□□/□: 94 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 13(of 25)

□□□□□□□: 8:37:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:35:04	7:51	20	59:12	135	1:07:35	27.39	3:35:04	7:51	20	59:12	135	1:07:35
Floh-Seligenthal	27.74	3:21:05	7:14	13	43:44	80	49:42	55.13	6:56:09	7:32	19	2:17:33	129	2:18:48
Finsterbergen	22.03	3:00:52	8:12	9	1:01:53	80	1:01:53	77.16	9:57:01	7:44	16	3:19:26	111	3:19:26
Fröttstädt	23.06	2:59:42	7:47	6	59:45	55	59:45	100.22	12:56:43	7:45	13	4:19:11	94	4:19:11