



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Kummer, Steffen

□□: Ritter Sport Freunde

□□: 176

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:01:59

□□: 7.67 km/h

□□□□: 7:48 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 248)

□□□□□/□: 96 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 20(of 46)

□□□□□□□: 10:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:54:45	6:22	4	13:31	28	27:16	27.39	2:54:45	6:22	4	13:31	28	27:16
Floh-Seligenthal	27.74	3:14:51	7:01	13	30:26	63	43:28	55.13	6:09:36	6:42	12	55:20	68	1:32:15
Finsterbergen	22.03	3:20:22	9:05	26	49:44	123	1:21:23	77.16	9:29:58	7:23	16	1:41:49	86	2:52:23
Fröttstädt	23.06	3:32:01	9:11	27	59:25	123	1:32:04	100.22	13:01:59	7:48	20	2:41:14	96	4:24:27