



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Fels, Manfred

□□: Lauffreunde Emsland/TEA  
□□: 127

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 13:03:50

□□: 7.67 km/h  
□□□□: 7:49 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 248)

□□□□□/□: 97 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 12:31:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:29:35	7:39	6	34:13	121	1:02:06	27.39	3:29:35	7:39	6	34:13	121	1:02:06
Floh-Seligenthal	27.74	3:16:13	7:04	2	3:46	71	44:50	55.13	6:45:48	7:21	4	37:59	113	2:08:27
Finsterbergen	22.03	2:59:21	8:08	2	9:35	76	1:00:22	77.16	9:45:09	7:35	3	27:11	99	3:07:34
Fröttstädt	23.06	3:18:41	8:36	4	19:17	99	1:18:44	100.22	13:03:50	7:49	3	32:37	97	4:26:18