□□□□

Hackenthal, Matthias

□□: Movin HD
□□: 38

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:14:29

□□: 7.55 km/h
□□□□: 7:56 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 248)
□□□□□/□: 105 (of 203)
□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 16(of 41)
□□□□□□□: 9:58:37

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:26:03	7:31	23	50:12	111	58:34	27.39	3:26:03	7:31	23	50:12	111	58:34
Floh-Seligenthal	27.74	3:22:42	7:18	14	46:05	89	51:19	55.13	6:48:45	7:24	20	1:36:17	121	2:11:24
Finsterbergen	22.03	3:02:25	8:16	12	41:54	81	1:03:26	77.16	9:51:10	7:39	15	2:17:07	105	3:13:35
Fröttstädt	23.06	3:23:19	8:49	15	58:45	106	1:23:22	100.22	13:14:29	7:55	16	3:15:52	105	4:36:57