



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Gass, Wolfgang

□□: Kleinmachnow

□□: 230

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 13:24:06

□□: 7.48 km/h

□□□□: 8:01 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 248)

□□□□□/□: 112 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 12:31:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:26:11	7:31	4	30:49	112	58:42	27.39	3:26:11	7:31	4	30:49	112	58:42
Floh-Seligenthal	27.74	3:25:59	7:25	5	13:32	99	54:36	55.13	6:52:10	7:28	5	44:21	123	2:14:49
Finsterbergen	22.03	3:22:38	9:11	6	32:52	124	1:23:39	77.16	10:14:48	7:58	4	56:50	121	3:37:13
Fröttstädt	23.06	3:09:18	8:12	2	9:54	82	1:09:21	100.22	13:24:06	8:01	4	52:53	112	4:46:34