



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Beckmann, Michael

□□: LG Nord Berlin Ultrateam

□□: 62

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:25:37

□□: 7.46 km/h

□□□□: 8:02 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 248)

□□□□□/□: 113 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 29(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:34:19 | 7:49 | 28 | 1:00:29 | 132 | 1:06:50 | 27.39 | 3:34:19 | 7:49 | 28 | 1:00:29 | 132 | 1:06:50 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:21:24 | 7:15 | 21 | 50:01 | 82 | 50:01 | 55.13 | 6:55:43 | 7:32 | 31 | 1:53:33 | 126 | 2:18:22 |
| Finsterbergen | 22.03 | 2:58:06 | 8:05 | 19 | 47:02 | 71 | 59:07 | 77.16 | 9:53:49 | 7:41 | 30 | 2:37:32 | 109 | 3:16:14 |
| Fröttstädt | 23.06 | 3:31:48 | 9:11 | 32 | 1:16:47 | 122 | 1:31:51 | 100.22 | 13:25:37 | 8:02 | 29 | 3:54:19 | 113 | 4:48:05 |