



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Panse, Jens

□□: USV Erfurt  
□□: 214

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:28:39

□□: 7.44 km/h  
□□□□: 8:04 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 248)

□□□□□/□: 115 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 24(of 46)

□□□□□□□: 10:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:21:36	7:21	18	40:22	100	54:07	27.39	3:21:36	7:21	18	40:22	100	54:07
Floh-Seligenthal	27.74	3:25:05	7:23	20	40:40	96	53:42	55.13	6:46:41	7:22	21	1:32:25	116	2:09:20
Finsterbergen	22.03	3:13:04	8:45	23	42:26	108	1:14:05	77.16	9:59:45	7:46	22	2:11:36	113	3:22:10
Fröttstädt	23.06	3:28:54	9:03	26	56:18	116	1:28:57	100.22	13:28:39	8:04	24	3:07:54	115	4:51:07