



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Gentzcke, Jan

□□: Bergewentrein

□□: 121

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:29:31

□□: 7.41 km/h

□□□□: 8:05 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 248)

□□□□□/□: 118 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 25(of 46)

□□□□□□□: 10:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:33:57	7:48	27	52:43	131	1:06:28	27.39	3:33:57	7:48	27	52:43	131	1:06:28
Floh-Seligenthal	27.74	3:22:27	7:17	16	38:02	87	51:04	55.13	6:56:24	7:33	24	1:42:08	130	2:19:03
Finsterbergen	22.03	3:27:15	9:24	29	56:37	136	1:28:16	77.16	10:23:39	8:04	28	2:35:30	132	3:46:04
Fröttstädt	23.06	3:05:52	8:03	17	33:16	75	1:05:55	100.22	13:29:31	8:04	25	3:08:46	118	4:51:59