



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Sziegoleit, Friederike

□□: Team Paula
□□: 198

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:35:46

□□: 7.37 km/h
□□□□: 8:08 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 248)

□□□□□/□: 19 (of 45)

□□□□□□: 10:31:06

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 10:31:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:29:49	7:39	6	49:09	20	49:09	27.39	3:29:49	7:39	6	49:09	20	49:09
Floh-Seligenthal	27.74	3:34:18	7:43	6	45:45	22	45:45	55.13	7:04:07	7:41	7	1:34:54	22	1:34:54
Finsterbergen	22.03	3:10:22	8:38	6	41:53	18	41:53	77.16	10:14:29	7:57	6	2:16:47	18	2:16:47
Fröttstädt	23.06	3:21:17	8:43	6	47:53	17	54:50	100.22	13:35:46	8:08	6	3:04:40	19	3:04:40