



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Pawlowski, Lukas

□□: RAW Vegan Run

□□: 255

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 9:58:01

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 248)

□□□□□/□: 10 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 6(of 22)

□□□□□□□: 8:46:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	fehlt!	-	-	-	-	-	27.39	-	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.74	4:59:31	10:47	22	2:25:30	182	2:28:08	55.13	4:59:31	5:25	4	22:10	5	22:10	
Finsterbergen	22.03	2:25:03	6:35	6	22:28	13	26:04	77.16	7:24:34	5:45	6	44:38	9	46:59	
Fröttstädt	23.06	2:33:27	6:39	6	26:34	19	33:30	100.22	9:58:01	5:58	6	1:11:12	10	1:20:29	