



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Engelbrecht, Sascha

□□: Team Paula  
□□: 197

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:35:47

□□: 7.35 km/h  
□□□□: 8:08 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 248)

□□□□□/□: 121 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 31(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:28:53	7:37	26	55:03	115	1:01:24	27.39	3:28:53	7:37	26	55:03	115	1:01:24
Floh-Seligenthal	27.74	3:35:13	7:45	25	1:03:50	118	1:03:50	55.13	7:04:06	7:41	33	2:01:56	138	2:26:45
Finsterbergen	22.03	3:10:16	8:38	26	59:12	101	1:11:17	77.16	10:14:22	7:57	32	2:58:05	120	3:36:47
Fröttstädt	23.06	3:21:25	8:44	26	1:06:24	101	1:21:28	100.22	13:35:47	8:08	31	4:04:29	121	4:58:15