



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Hadbawnik, Iris

□□: UltraRunners.de

□□: 154

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:44:02

□□: 7.30 km/h

□□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 248)

□□□□□/□: 21 (of 45)

□□□□□□: 10:31:06

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 10:31:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:32:50	7:46	7	52:10	21	52:10	27.39	3:32:50	7:46	7	52:10	21	52:10
Floh-Seligenthal	27.74	3:36:01	7:47	7	47:28	23	47:28	55.13	7:08:51	7:46	8	1:39:38	24	1:39:38
Finsterbergen	22.03	3:19:47	9:04	7	51:18	23	51:18	77.16	10:28:38	8:08	7	2:30:56	23	2:30:56
Fröttstädt	23.06	3:15:24	8:28	5	42:00	14	48:57	100.22	13:44:02	8:13	7	3:12:56	21	3:12:56