



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Lienert, Uwe

□□: CV Emleben / Petriroda

□□: 248

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 9:58:37

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 248)

□□□□□/□: 11 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 1(of 41)

□□□□□□□: 9:58:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:35:52	5:41	2	0:01	6	8:23	27.39	2:35:52	5:41	2	0:01	6	8:23	
Floh-Seligenthal	27.74	2:37:40	5:41	3	1:03	8	6:17	55.13	5:13:32	5:41	3	1:04	16	36:11	
Finsterbergen	22.03	2:20:31	6:22	1	-	9	21:32	77.16	7:34:03	5:53	1	-	11	56:28	
Fröttstädt	23.06	2:24:34	6:16	1	-	11	24:37	100.22	9:58:37	5:58	1	-	11	1:21:05	