



12. thüringenULTRA

Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Häsler, Olaf

□□: SG Maßel Bremen - 100 MC
 □□: 244

□□: 100.22 km
 100 Kilometer

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:02:10

□□: 7.12 km/h
 □□□□: 8:24 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 248)

□□□□□/□: 129 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 29(of 46)

□□□□□□□: 10:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:35:36	7:52	30	54:22	137	1:08:07	27.39	3:35:36	7:52	30	54:22	137	1:08:07
Floh-Seligenthal	27.74	3:30:12	7:34	24	45:47	108	58:49	55.13	7:05:48	7:43	29	1:51:32	139	2:28:27
Finsterbergen	22.03	3:17:21	8:57	24	46:43	115	1:18:22	77.16	10:23:09	8:04	27	2:35:00	131	3:45:34
Fröttstädt	23.06	3:39:01	9:29	30	1:06:25	131	1:39:04	100.22	14:02:10	8:24	29	3:41:25	129	5:24:38