



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Sakuth, Holger

□□: M&H Rennsteigteam

□□: 11

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:04:46

□□: 7.10 km/h

□□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 248)

□□□□□/□: 131 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 21(of 41)

□□□□□□□: 9:58:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:16:35 | 7:10 | 14 | 40:44 | 85 | 49:06 | 27.39 | 3:16:35 | 7:10 | 14 | 40:44 | 85 | 49:06 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:31:42 | 7:37 | 20 | 55:05 | 112 | 1:00:19 | 55.13 | 6:48:17 | 7:24 | 18 | 1:35:49 | 118 | 2:10:56 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:30:53 | 9:34 | 23 | 1:10:22 | 145 | 1:31:54 | 77.16 | 10:19:10 | 8:01 | 20 | 2:45:07 | 126 | 3:41:35 |
| Fröttstädt | 23.06 | 3:45:36 | 9:46 | 27 | 1:21:02 | 143 | 1:45:39 | 100.22 | 14:04:46 | 8:25 | 21 | 4:06:09 | 131 | 5:27:14 |