



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Sakuth, Holger

□□: M&H Rennsteigteam

□□: 11

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:04:46

□□: 7.12 km/h

□□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 248)

□□□□□/□: 131 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 21(of 41)

□□□□□□□: 9:58:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:16:35	7:10	14	40:44	85	49:06	27.39	3:16:35	7:10	14	40:44	85	49:06
Floh-Seligenthal	27.74	3:31:42	7:37	20	55:05	112	1:00:19	55.13	6:48:17	7:24	18	1:35:49	118	2:10:56
Finsterbergen	22.03	3:30:53	9:34	23	1:10:22	145	1:31:54	77.16	10:19:10	8:01	20	2:45:07	126	3:41:35
Fröttstädt	23.06	3:45:36	9:46	27	1:21:02	143	1:45:39	100.22	14:04:46	8:25	21	4:06:09	131	5:27:14