



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Heitfeldt, Ulrich

□□: 100 Marathon Club

□□: 236

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 14:08:20

□□: 7.09 km/h

□□□□: 8:28 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 248)

□□□□□/□: 132 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 12:31:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:24:13	7:27	3	28:51	105	56:44	27.39	3:24:13	7:27	3	28:51	105	56:44
Floh-Seligenthal	27.74	3:33:38	7:42	6	21:11	114	1:02:15	55.13	6:57:51	7:34	6	50:02	131	2:20:30
Finsterbergen	22.03	3:25:06	9:18	7	35:20	132	1:26:07	77.16	10:22:57	8:04	5	1:04:59	130	3:45:22
Fröttstädt	23.06	3:45:23	9:46	8	45:59	142	1:45:26	100.22	14:08:20	8:27	5	1:37:07	132	5:30:48